



AEOLUS®

Πνοή Ελληνικής Φύσης



Φυσικό «Ευ Ήν»...
αλλά Ελληνικά!



Ayurveda^{hellas}

holistic health & beauty

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ • Η ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ

#TheHomeofAyurveda

Φυσικές προτάσεις από την ελληνική γη!



ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
Χημικός - Ερευνήτρια Ayurveda
Πρόεδρος της Ayurveda Hellas A.E.

«Ο σύγχρονος άνθρωπος απογοητευμένος και κακοπαθημένος από τις συμβατικές θεραπείες επιστρέφει με μεγάλη ταχύτητα σ' εκείνες τις προτάσεις της φύσης που είναι ταυτόχρονα αποτελεσματικές και αβλαβείς. Σ' εκείνες τις θεραπείες που, εκτός των άλλων, βρίσκονται και στην πλεονεκτική θέση να έχουν πίσω τους μία εμπειρία πολλών αιώνων, αν όχι χιλιετηρίδων». Dr. Jean Valnet.

Είναι, επίσης, γεγονός πως, αν και συχνά ακολουθούν διαφορετικά μονοπάτια, όλα τα αρχαία θεραπευτικά συστήματα έχουν κοινή αρχή και τέλος, κοινές αρχές και στόχους.

Νιώθουμε, προσωπικά αλλά και όλη η ομάδα της **Αγιουρβέδα Ελλάς** ιδιαίτερη δικαίωση και ευγνωμοσύνη που μετά την πολυετή συνειδητή ενασχόλησή μας με την αγιουρβεδική επιστήμη, μας δίνεται η ευκαιρία να συμπεριλάβουμε στις ολιστικές φυσικές προτάσεις μας και... την Ελλάδα μας με τη σειρά «**Aeolus**», την οποία αποτελούν επιλεγμένα προϊόντα από μοναδικά ενδημικά βότανα και συστατικά της ελληνικής φύσης. Παρασκευασμένα με υψηλά standards τεχνολογίας, ώστε να διαθέτουν τη μέγιστη βιοδιαθεσιμότητα και απορρόφηση από τον οργανισμό.

Σας καλούμε να τα γνωρίσετε και εσείς, να επωφεληθείτε από τις ιδιότητές τους και να γίνουν οι πολύτιμοι σύμμαχοί σας στις τόσο απαιτητικές συνθήκες της σύγχρονης καθημερινότητας.

Στη διάθεση σας για ό, τι χρειαστείτε!



Oregano oil Wild oregano (Άγρια ρίγανη)

Η **άγρια ρίγανη**, που είναι πλούσια σε ανόργανα συστατικά, ασβέστιο, μαγνήσιο, ψευδάργυρο, σίδηρο, κάλιο, χαλκό, βόριο, μαγγάνιο και βιταμίνες C και A. Το ριγανέλαιο από την τιμημένη και γνωστή ως καλύτερη στον κόσμο ελληνική ρίγανη, έχει υψηλή περιεκτικότητα καρβακρόλης, η οποία στο Oregano oil της Aeolus έχει υποστεί ειδική επεξεργασία για να επιτευχθεί η μέγιστη δυνατή βιοδιαθεσιμότητα της.

Αντιμικροβιακό, αντιπαρασιτικό, μυκητοκτόνο: Η καρβακρόλη και η θυμόλη, οι φαινόλες που είναι τα δύο κύρια συστατικά της ρίγανης, πέρα από το χαρακτηριστικό άρωμα που της προσδίδουν είναι υπεύθυνες και για τις αντιμυκητιακές ιδιότητές της και για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. Παρουσιάζει βακτηριοκτόνο δράση ευρέος φάσματος, ακόμη και έναντι στελεχών ανθεκτικών στα αντιβιοτικά, ενώ είναι και ακαριοκτόνο.

Αντιοξειδωτικό, αντιφλεγμονώσες και αντιβιοτικό: Έρευνες δείχνουν ότι το έλαιο της ρίγανης έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες, καθώς περιέχει μέσα του το παράγωγο του ροσμαρινικού οξέος. Βοηθά στην καταπολέμηση διάφορων λοιμώξεων του αναπνευστικού, του πεπτικού, των γεννητικών οργάνων και τα αυτοάνοσα νοσήματα. Υπάρχουν ενδείξεις πως η ρίγανη μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα και σε άτομα που πάσχουν από διαβήτη. Η καρβακρόλη έχει δείξει ότι έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, με επιδράσεις σε χρόνιες φλεγμονές στον οργανισμό συμβάλλοντας στην ανάπτυξη ασθενειών όπως οι καρδιακές παθήσεις.

Αντικαρκινικό: Από έρευνες στο πανεπιστήμιο του Long Island (LIU) φάνηκε ότι το συστατικό της καρβακρόλης αυτού του ελληνικού βοτάνου θα μπορούσε ενδεχομένως να χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία του καρκίνου του προστάτη. Τα αποτελέσματα της έρευνας καταδεικνύουν ότι η ένωση προκαλεί απόπτωση στα καρκινικά κύτταρα.



Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

- **Υψηλή βιοδιαθεσιμότητα σε καρβακρόλη**
- **Αντιμικροβιακό, αντιβακτηριδιακό, μυκητοκτόνο**
- **Αντιφλεγμονώδεις, κατάλληλο για χρόνιες φλεγμονές**
- **Αντιοξειδωτικό και αντιβιοτικό**
- **Καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες, αντικαρκινικό**
- **Ενισχύει το αναπνευστικό, το πεπτικό και το σύστημα των γεννητικών οργάνων.**

Δοσολογία: 1-2 κάψουλες ημερησίως, μετά φαγητού.

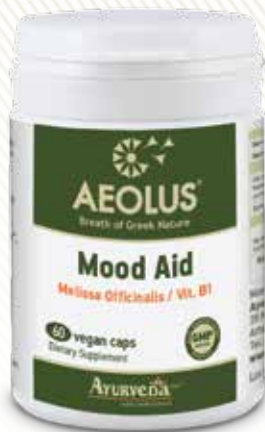
Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις:

Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία.

Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.

Mood Aid

Honeysuckle, Vitamin B1
(Μελισσόχορτο, Βιταμίνη B1)



Το **μελισσόχορτο** χρησιμοποιείται θεραπευτικά εδώ και χιλιάδες χρόνια. Η χημική του σύσταση είναι πλούσια σε φλαβονοειδή, ροσμариνικό οξύ, γαλλικό οξύ και πολυφαινόλες. Η **Βιταμίνη B1**, γνωστή ως θειαμίνη, δεν παράγεται από τον ανθρώπινο οργανισμό. Έχει προστατευτικό ρόλο για τον οργανισμό και θετικές επιδράσεις στην ψυχική λειτουργία.

Δοσολογία: 1-2 κάψουλες ημερησίως, μετά φαγητού.

Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις: Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία. Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

Μελισσόχορτο

- Αντικαταθλιπτικό
 - Δρα κατά του άγχους, ηρεμιστικό
 - Βοηθά στην αύπνια και την ευερεθιστότητα
 - Ενισχύει την λειτουργία του πεπτικού
 - Ενισχύει το ανοσοποιητικό
 - Αντιπασμοδικό, αντιφλεγμονώδες, αντιμικροβιακό
 - Ενισχύει τη διαύγεια του μυαλού
 - Βοηθάει στην υγεία της καρδιάς
- Βιταμίνη B1**
- Προστατεύει το νευρικό σύστημα
 - Ενισχύει την μεταβολική λειτουργία του οργανισμού
 - Ενισχύει την ψυχική λειτουργία, το άγχος, την ευερεθιστότητα και την κατάθλιψη
 - Βοηθάει στην υγεία της καρδιάς
 - Ενισχύει το πεπτικό σύστημα

Sleep Aid

Hawthorn, Valerian, Passionflower
(Κράταιγος, Βαλεριάνα, Πασιφλόρα)



Ο **κράταιγος**, τον Μεσαίωνα, ως σύμβολο της ελπίδας χορηγείτο για πολλές ασθένειες, ενώ σήμερα χρησιμοποιείται κυρίως για διαταραχές της καρδιάς και του κυκλοφορικού και ιδιαίτερα για τη σπηθάχη.

Η **βαλεριάνα**, φυτό που χρησιμοποιείται από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα για τις ηρεμιστικές και αγχολυτικές τους ιδιότητες, έχει παρόμοια δράση με τις βενζοδιαζεπίνες.

Η **πασιφλόρα** παραδοσιακά χρησιμοποιείται κατά του άγχους, της αύπνιας και της καταθλιπτικής διάθεσης. Τέλος, η μελατονίνη είναι η ορμόνη που δίνει τα απαραίτητα σήματα στο σώμα για την έλευση του ύπνου.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

Κράταιγος

- Ενισχύει το κυκλοφορικό σύστημα
- Βαλεριάνα**
- Ηρεμιστικό, αγχολυτικό
 - Δρα κατά της αύπνιας
 - Αναλγητικό, σπασμολυτικό, αποχρεμπτικό
 - Ενισχύει την υγεία του πεπτικού συστήματος
- Πασιφλόρα**
- Ηρεμιστικό, αγχολυτικό
 - Δρα κατά της αύπνιας
 - Αναλγητικό, σπασμολυτικό
 - Βοηθά στην υγεία του αίματος

Δοσολογία: 1-2 κάψουλες μισή ώρα πριν από τον ύπνο.

Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις: Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία. Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.



Fatigue Aid

Hypericum, Rosa Canina, Lavender, Vitamin D3
(Βαλασμόχορτο-Υπερικό, Αγριοτριανταφυλλιά, Λεβάντα)



Δοσολογία: 1-2 κάψουλες ημερησίως, μετά φαγητού.
Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις: Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία. Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.

Η ιστορική αποτελεσματικότητα του **βαλασμόχορτου - υπερικού** οφείλεται σε πολλές βιολογικά ενεργές ουσίες, όπως είναι η υπερικίνη, η υπερφορίνη, η ρουτίνη, τα φλαβονοειδή, η κερκετίνη, το kaempferol.

Η **αγριοτριανταφυλλιά (rosa canina)** αποτελεί μια από τις πιο πλούσιες πηγές βιταμίνης C, ενώ περιέχει και πλήθος άλλων θρεπτικών συστατικών και ιχνοστοιχείων, πολυφαινόλες, όπως προανθοκυανιδίνες και φλαβονοειδή, όπως κερκετίνη (quercetin) και κατεχίνες.

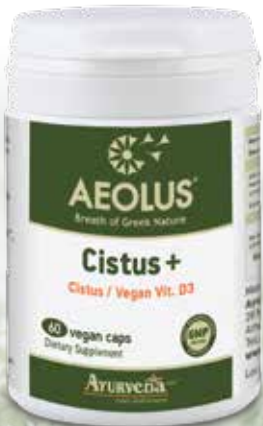
Ο συνδυασμός των ιδιοτήτων της **λεβάντας** την κατατάσσει μεταξύ των 20 ισχυρότερων βοτάνων, καθώς το αιθέριο έλαιό της είναι από τα πιο πολυχρηστικά.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

- Βαλασμόχορτο - Υπερικό**
- Αντικαταθλιπτικό, τονωτικό
 - Κατά της νευρικότητας
 - Ανακουφίζει από σωματικά και ψυχικά συμπτώματα της έμμηνου ρύσης
 - Διουρητικό, Επουλωτικό
 - Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
 - Ενισχύει το πεπτικό σύστημα
- Αγριοτριανταφυλλιά**
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό, πλούσιο σε Βιταμίνη C
 - Τονωτικό, Επουλωτικό
 - Αντιοξειδωτικό, πλούσιο σε φαινολικά και φλαβονοειδή
 - Ενισχύει την λειτουργία της καρδιάς
 - Ενισχύει το πεπτικό σύστημα
- Λεβάντα**
- Εξισορρόπηση στονίας και υπερδιέγερσης
 - Ενισχύει το ανοσοποιητικό
 - Αντιφλεγμονώδες, αντισηπτικό
 - Πausίπονο
 - Ενισχύει το πεπτικό σύστημα

Cistus +

Cyst, Vitamin D3
(Κίστος, Βιταμίνη D3)



Ο **κίστος** ή το **λάβδανο**, γνωστό από χιλιάδες χρόνια, φαίνεται να έχει την μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες από οποιοδήποτε άλλο φυτό στην Ευρώπη, ενώ είναι αντιοξειδωτικό και αντιφλεγμονώδες. Επίσης, αποτοξινώνει το σώμα από βαριά μέταλλα, (καπνό και περιβαλλοντική ρύπανση), προστατεύει την καρδιά 4 φορές περισσότερο από το κόκκινο κρασί, ενώ η ρητίνη που περιέχει το **κίστος** αντισμικροβιακό. Η **βιταμίνη D3**, ενισχύει περισσότερο, σε σχέση με την D2, την κανονική απορρόφηση και αξιοποίηση του ασβεστίου και του φωσφόρου.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

- Κίστος**
- Αντιοξειδωτικό, καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες
 - Ενισχύει τη λειτουργία του εντέρου και του πεπτικού συστήματος
 - Αντιμικροβιακό
 - Αντιφλεγμονώδες
 - Αποτοξινωτικό
 - Βιταμίνη D3
 - Βοηθάει στην υγεία των οστών

Δοσολογία: 1-2 κάψουλες ημερησίως, μετά φαγητού.
Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις: Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία. Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.



Immune Aid

Olive Leaves, Zinc, Vitamin C, Vitamin D
(Φύλλα Ελιάς, Ψευδάργυρος, Βιταμίνη C, Βιταμίνη D)



Κύριο συστατικό της μεσογειακής διατροφής είναι το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. Η μεγάλη περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες, που εντοπίζονται σε υψηλότερη ποσότητα και δομική ποικιλία στο εκχύλισμα των φύλλων της ελιάς, φαίνεται να συνδέεται με τις θετικές επιδράσεις στην ανθρώπινη υγεία. Η πιο ευεργετική ένωση στα **φύλλα ελιάς** είναι η ολεωρωπεΐνη που έχει αντιφλεγμονώδεις, αντικές και αντιμικροβιακές ιδιότητες. Ο **ψευδάργυρος** είναι το δεύτερο σε αφθονία ιχνοστοιχείο στο ανθρώπινο σώμα μετά τον σίδηρο. Αποτελεί απαραίτητη θρεπτική ουσία καθώς το ανθρώπινο σώμα δεν την παράγει μόνο του. Συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό οξέων και βάσεων και τον μεταβολισμό των υδατανθράκων, των μακροθρεπτικών συστατικών, των λιπαρών οξέων και της βιταμίνης Α, ενώ εμπλέκεται στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης και στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών.

Η **βιταμίνη C**, γνωστή και ως ασκορβικό οξύ, είναι απαραίτητη για τις αναπτυξιακές και επανορθωτικές λειτουργίες του ανθρώπινου σώματος. Η βιταμίνη C δεν αποθηκεύεται από το ανθρώπινο σώμα και είναι δύσκολο να υπάρξει υπερβολική ποσότητα αυτής. Αν συνδυαστεί σωστά βοηθά στην αποδοτικότερη απορρόφηση του σιδήρου.

Η **βιταμίνη D**, γνωστή ως καλσιφερόλη, λαμβάνεται εξωτερικά ή παράγεται ενδογενώς μόνον όταν οι υπεριώδεις ακτίνες (UV) από το φως του ήλιου προσβάλλουν το δέρμα και προκαλούν την σύνθεση.



Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

Φύλλα ελιάς

- Αντιφλεγμονώδεις, αντικό, αντιμικροβιακό
- Αντιοξειδωτικό
- Προστασία από τον Διαβήτη
- Βοηθά στη διατήρηση του βάρους
- Βοηθά στην υγεία της καρδιάς
- Ενισχύει την λειτουργία του εγκεφάλου
- Μειώνει την φλεγμονή στην αρθρίτιδα

Ψευδάργυρος

- Ενισχύει την γνωστική λειτουργία και την λειτουργία της μνήμης
- Βοηθά στη σεξουαλική υγεία των ανδρών
- Βοηθά στην υγεία των οστών

- Αντιοξειδωτικό, δρα κατά των ελεύθερων ριζών

Βιταμίνη C

- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Βοηθά στην αντιγήρανση
- Βοηθά στη λειτουργία του νευρικού συστήματος
- Δρα κατά του στρες

Βιταμίνη D

- Ενισχύει την υγεία των οστών
- Ενισχύει την λειτουργία του μυϊκού συστήματος
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα

Δοσολογία: 1-2 κάψουλες ημερησίως, μετά φαγητού.

Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις:

Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία.

Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.

Liposomal Curcumin Resveratrol

Curcumin
(Κουρκουμίνη)

Είναι αξιοσημείωτο ότι η φυτοχημική ουσία της **κουρκουμίνης** έχει γίνει γνωστή για το ευρύ φάσμα ευεργετικών αποτελεσμάτων και τη βιολογική της δράση εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Αντιφλεγμονώδης δράση: Εργαστηριακές μελέτες υποστηρίζουν τα αντιφλεγμονώδη αποτελέσματα της κουρκουμίνης, με αποτελέσματα παρόμοια των συμβατικών φαρμάκων, ενώ χρησιμοποιείται τόσο για χρόνιες, όσο και οξείες περιπτώσεις φλεγμονής, ρυθμίζοντας τα μονοπάτια του οργανισμού για την σηματοδότηση της φλεγμονής.

Αντιοξειδωτική δράση: Η κουρκουμίνη είναι ένα πολύ ισχυρό αντιοξειδωτικό που μπορεί να εξουδετερώσει τις ελεύθερες ρίζες λόγω της χημικής του δομής, ενώ ταυτόχρονα ενισχύει τη δραστηριότητα των αντιοξειδωτικών ενζύμων που έχει ο οργανισμός μας από μόνο του, ούτως ή άλλως.

Εγκεφαλική λειτουργία: Ο κουρκουμάς ενισχύει το νευροτροφικό παράγοντα στον εγκέφαλο, που συνδέεται με βελτιωμένη λειτουργία του εγκεφάλου και με χαμηλότερο κίνδυνο παθήσεων του εγκεφάλου.

Υγεία του αίματος: Σύμφωνα με έρευνες η κουρκουμίνη βελτιώνει τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων και προλαμβάνει την δημιουργία θρόμβων των αιμοπεταλίων του αίματος. Βοηθάει στη μείωση της κακής "LDL" χοληστερίνης και εμποδίζει την οξείδωσή της.

Η **ρεσβερατρόλη** είναι ένα φυτοχημικό, μία φαινόλη που παράγεται φυσικά από διάφορα φυτά σε κατάσταση επίθεσης από κάποιο μικρόβιο, καθώς έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση. Εντοπίζεται στη φλούδα των σταφυλιών, στο κόκκινο κρασί, σε κάποια μούρα και ξηρούς καρπούς.



Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, ισχύουν τα παρακάτω:

Κουρκουμίνη

- Αντιφλεγμονώδες
 - Αντιοξειδωτικό
 - Ενισχύει τον νευροτροφικό παράγοντα, μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικών παθήσεων
 - Βοηθά στην υγεία του αίματος, μείωση της κακής χοληστερίνης
- ### **Ρεσβερατρόλη**
- Αντιφλεγμονώδες, αντιοξειδωτικό
 - Ενισχύει την υγεία της καρδιάς
 - Μετριάζει τα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης
 - Δρα ενάντια στις ελεύθερες ρίζες

Δοσολογία: 7,5 ml 1-2 φορές ημερησίως, προ φαγητού.

Παρενέργειες/Αλληλεπιδράσεις: Καμία, εφόσον ακολουθείτε τη δοσολογία. Να υπάρχει διαφορά λήψης, τουλάχιστον μίας ώρας, από συμβατικά φάρμακα.



AEOLUS®

Πνοή Ελληνικής Φύσης

“ Η σειρά Aeolus είναι μία σειρά με προϊόντα από μοναδικά ενδημικά βότανα από ελληνικές βιοκαλλιέργειες με την εποπτεία ειδικών γεωπόνων. Προϊόντα της ελληνικής φύσης, υψηλής θρεπτικής αξίας και βιοδιαθεσιμότητας, από την Ayurveda Hellas, πρωτοπόρα εταιρεία στο χώρο της παραδοσιακής ολιστικής υγείας.”



Η Αγιουρβέδα είναι ένα ταξίδι «μέσα» μας, ένα ταξίδι για ν' ανακαλύψουμε την... «Αληθινή μας Φύση»!

Έτσι, βασικό όραμα της Αγιουρβέδα Ελλάς είναι να εξασφαλίσει όλα τα απαραίτητα «εργαλεία», τα «εφόδια» και τα «μπαγκάζια» στον «αναζητητή» αυτού του ταξιδιού..., όπως γνώση, προϊόντα, βότανα, θεραπείες, τεχνικές κ.ά.

Επιλέγουμε πάντα τις καλύτερες προτάσεις, ώστε ο ταξιδιώτης να μην «χαθεί» αλλά να βρει στοχευμένες λύσεις στις απαιτητικές συνθήκες της σύγχρονης καθημερινότητας!



Ayurveda^{hellas}

holistic health & beauty

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ • Η ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΛΟΗ

#TheHomeofAyurveda

Αθήνα: Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350
Θεσσαλονίκη: Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρο, 546 40, Τηλ.: 2310 887679
Email: info@ayurveda-hellas.gr

Ayurveda.Hellas

ayurveda_hellas

TheHomeOfAyurveda