

# Bipha Ayurveda



Χαρίζοντας Υγεία & Ευτυχία  
...Με εμπιστοσύνη από το 1929!



**AYURVEDA** philaos.gr

holistic health & beauty

ΒΑΣΙΚΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΟ ΕΥ. ΞΗΝ.

#TheHomeofAyurveda



ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
Χημικός - Ερευνήτρια Ayurveda  
Πρόεδρος της Ayurveda Hellas A.E.

“Τρώγε την πρόοδο και με τα φλούδια και με τα κουκούτσια της”

Οδυσσεάς Ελύτης

...και ειδικά τα τελευταία χρόνια πολλά και τα φλούδια και τα κουκούτσια!

Αισθάνομαι ιδιαίτερα ευτυχής και δικαιωμένη, που μετά από πολλές προκλήσεις και παραμένοντας στο «κέντρο» μας, αξιωθήκαμε να προσθέσουμε στις δραστηριότητές μας τη συνεργασία με την **Bipha Ayurveda** (BioPharmaceuticalAyurveda), μία από τις διεθνώς μεγαλύτερες παραγωγούς αγιουρβεδικών προϊόντων, από το 1929.

Η δικαίωσή μου δε αυτή ενισχύεται από το ότι αποτελεί μία από τις ελάχιστες -πιστεύω- εταιρείες που συνεχίζουν διαχρονικά να είναι συνεπείς στα αρχικά οράματα και τις δεσμεύσεις τους, μη θυσιάζοντας τις αξίες και τις αρχές τους στο βωμό της σύγχρονης εμπορικότητας και του κέρδους. Αυτό το «πάντρεμα» ηθικής, αξιών και υγιούς επιχειρηματικότητας αποτελεί για μένα νέα πηγή έμπνευσης και δημιουργίας αναζωπυρώνοντας το πάθος, τον ενθουσιασμό, το μεράκι των χρόνων που πρωτοξεκίνησα...

ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ  
ΕΧΕΙ ΤΗ ΙΔΙΟΤΗΤΑ  
ΝΑ ΑΥΤΟΦΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ  
ΥΨΙΣΤΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΕΧΟΥΝ  
ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

- ♦ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
- ♦ ΚΙΝΗΣΗ
- ♦ ΠΑΡΙΒΑΛΛΟΝ
- ♦ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ
- ♦ ΤΡΟΠΟΣ ΞΚΕΨΗΣ

Ιπποκράτης 432 π.Χ.

Από την εξαιρετικά πλούσια γκάμα των προϊόντων της, αρχικά, επιλέξαμε προϊόντα που συμπληρώνουν, ενισχύουν και βελτιώνουν τις ήδη υπάρχουσες προτάσεις μας, με στόχο σταδιακά ολοένα και περισσότερο να εμπλουτίζουμε το πορτοφόλιο μας.

Όλα αυτά σε συνδυασμό με τη δυνατότητα άριστης επιστημονικής/ φιλοσοφικής στήριξης και επικοινωνίας ορίζουν νέους ορίζοντες δράσης, εξέλιξης και προσφοράς.

Προσωπικά εγώ, και όλη η ομάδα της **Αγιουρβέδα Ελλάς** θα χαρούμε πολύ να γνωρίσουμε μαζί και να εμπειρώσουμε τη νέα αυτή δυναμική στο συνολικό όραμα και εγχείρημά μας...

«Ολοκληρωμένες προτάσεις φυσικού ευζην και μακροζωίας» στο «The Home of Ayurveda»!

Namaste!





## ...Λίγα λόγια για την επιστήμη της AYURVEDA\*

Το πρώτο μυστικό που πρέπει να γνωρίζουμε για την τέλεια υγεία είναι ότι πρέπει να την επιλέξουμε. Μπορούμε να είμαστε τόσο υγιείς όσο νομίζουμε ότι έχουμε τη δυνατότητα να είμαστε. Για να αποκτήσουμε υγεία, χρειάζομαστε μια νέου είδους γνώση, βασισμένη σε μια βαθύτερη έννοια της ζωής. Σπουδαία πηγή τέτοιας γνώσης αποτελεί η **Αγιουρβέδα**, ένα πανάρχαιο παραδοσιακό σύστημα προληπτικής ιατρικής, θεραπευτικής ιατρικής και υγιούς τρόπου ζωής, αναγνωρισμένο από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, που ξεκίνησε από την Ινδία 5.000 χρόνια πριν, μεταφέροντας τη συλλογική σοφία των οραματιστών από γενιά σε γενιά.

Η λέξη **Ayurveda** προέρχεται από δύο σανσκριτικές λέξεις: **Ayus** που σημαίνει υγεία-ζωή και **Veda** που σημαίνει επιστήμη-γνώση. Έτσι συνήθως μεταφράζεται ως «**Η επιστήμη της ζωής**». Είναι ένα ολιστικό σύστημα υγείας και διεθνώς αποκαλείται ως "**The Mother of All Healing Arts**". Στόχος της είναι τελικά να ελέγχουμε τη ζωή μας, χωρίς την παρεμβολή των ασθενειών ή της γήρανσης. Η κατευθυντήρια αρχή της είναι ότι ο νους ασκεί την πιο βαθιά επίδραση στο σώμα και ότι η απελευθέρωση από τις ασθένειες εξαρτάται από την εξισορρόπηση της δικής μας συνειδητότητας και την προέκταση αυτής της ισορροπίας στο σώμα. Έτσι δημιουργείται μια ανώτερη κατάσταση υγείας. Η Αγιουρβέδα, ανάμεσα στ' άλλα, μας καθοδηγεί στο να στρέψουμε το βλέμμα μας εσωτερικά για να βρούμε αυτήν την ανεκτίμητη κατάσταση μέσα μας. Επιπλέον, η πανάρχαια αυτή ιατρική σχολή μετέφερε απο γενιά σε γενιά βοτανολογικές συνταγές, που χρησιμοποιούνταν πολλούς αιώνες πριν την κατασκευή των πυραμίδων, για τη θεραπεία των ασθενειών.

Με βάση αυτές τις συνταγές η **BiphaAyurveda** (Biopharmaceutical Ayurveda), μία από τις μεγαλύτερες παραγωγούς και εξαγωγείς αγιουρβεδικών-βοτανολογικών σκευασμάτων στον κόσμο, χρησιμοποιώντας και σύγχρονα κριτήρια έρευνας και τεχνολογίας ανέπτυξε μία ολοκληρωμένη γκάμα προτάσεων και προϊόντων εξαιρετικής αποτελεσματικότητας και βιοδιαθεσιμότητας.

Σημειώτέ πως στην αγιουρβεδική φαρμακολογία το κάθε βότανο εκτός από το ότι είναι βιολογικό, συλλέγεται συγκεκριμένη ώρα, με συγκεκριμένο τρόπο και από συγκεκριμένο τμήμα του φυτού, ώστε να περιέχεται σ' αυτό το υψηλότερο «ενεργειακό δυναμικό». Ο όρος «ενέργεια» είναι πολύ οικείος στο χώρο της εναλλακτικής ιατρικής, ενώ αντίθετα είναι σχεδόν ανύπαρκτος στη Δυτική σκέψη.

**«Η Αγιουρβέδα έχει εφαρμογή σε κάθε τόπο, σε κάθε εποχή και απευθύνεται σε κάθε Άνθρωπο που θέλει να γνωρίσει την Αληθινή του Φύση.»**

**Σημείωση:** Υιοθετώντας την αγιουρβεδική προσέγγιση δεν εγκαταλείπουμε τη συμβατική, αλλά την επεκτείνουμε. Το μίγμα της Αγιουρβέδα και της Δυτικής ιατρικής φέρνει κοντά την αρχαία σοφία και τη σύγχρονη επιστήμη, που και οι δύο έχουν αποδειχθεί εντελώς συμβατές.

*«Ο σύγχρονος άνθρωπος απογοητευμένος και κακοπαθημένος από τις «προωθημένες» Θεραπείες επιστρέφει με επιταχυνόμενη ταχύτητα σ' εκείνα τα της φύσης που είναι ταυτόχρονα αποτελεσματικά και αβλαβή. Σ' εκείνες τις Θεραπείες που, εκτός των άλλων, βρίσκονται και στην πλεονεκτική θέση να έχουν πίσω τους μια εμπειρία πολλών αιώνων, αν όχι χιλιετηρίδων.» - Dr. Jean Valnet*

*\*Περισσότερες πληροφορίες για την επιστήμη της Ayurveda μπορείτε να βρείτε στην ειδικά επιλεγμένη βιβλιογραφία των εκδόσεων της **Ayurveda Hellas A.E.***

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ΦΟΡΜΟΥΛΕΣ

Anti-Cig Detox .....	06
Ayurvedic Cotton Mask .....	07
Ayurveda Vit-C Boost .....	08
Ayurvedic Digestive Recipe .....	09
AcheOut .....	10
Blood in Draksha .....	11
Chyavanaprasham .....	12
Dried Ginger & Cardamon Infusion .....	13
Gro-Hair .....	14
Immune Boost Drink .....	15
Mental Cel+ .....	16
MinuSlim .....	17
Nutrimix .....	18
Shilajith .....	19
Stress Care .....	20

### PURE HERBS

Bilva .....	22
Guduchi .....	23
Mucuna Pruriens .....	24
Tagara .....	25
Yasthimandhu .....	26

### COSMETICS

Alaka .....	28
Charusutra Manjishta .....	29
Eladi cream .....	30
Kashmira Saffron Cream .....	31
Neem Papaya Handrub .....	32
Ojaswini Marayoor Sandalwood cream .....	33
Turmeric Moringa Hand Wash .....	34
Yamini cream .....	35



## Bipha Ayurveda

«Χαρίζοντας υγεία & ευτυχία,  
από το 1929»!



Η **Bipha** (BioPharmaceutical Ayurveda) ιδρύθηκε το 1929 από τον καταξιωμένο αγιουρβεδικό γιατρό *Dr. Koshy Varghese* - αποκαλούμενο και *δευτικά* και ως «*Pappay Vaidyan*». Από τότε για τρεις γενιές **σταθερά και αφοσιωμένα** παρασκευάζει με επιτυχία και ευρεσιτεχνία αγιουρβεδικά προϊόντα βοτανολογίας, βασισμένα σε πανάρχαιες αγιουρβεδικές συνταγές. Χάρη στη **διαρκή έρευνα, το πνεύμα καινοτομίας** και βέβαια **τις αποκλειστικές τεχνολογίες και τεχνικές**, εξασφαλίζει **εξαιρετική βιοδιαθεσιμότητα και αποτελεσματικότητα** στα προϊόντα της. Καταφέρνει έτσι να «παντρέψει» με απόλυτη επιτυχία την παράδοση με τη σύγχρονη επιστήμη και τεχνολογία!

Το πλούσιο χαρτοφυλάκιο της εταιρείας περιλαμβάνει κλασικά αλλά και πατενταρισμένα **προϊόντα βοτανολογίας, προϊόντα καθημερινής φροντίδας και περιποίησης**, καθώς και **προϊόντα lifestyle, πάντα με πίστη και αφοσίωση στις αρχές της Αγιουρβέδα**. Από την αρχική συλλογή και την επεξεργασία των βοτάνων μέχρι το τελικό στάδιο της συσκευασίας τους, παρακολουθούνται στενά η ποιότητα και η συνέπεια των προϊόντων, ενώ πριν την κυκλοφορία τους στην αγορά υποβάλλονται σε **κλινικές μελέτες, αυστηρούς ελέγχους και δοκιμές**.



Σήμερα η **Bipha** (BioPharmaceutical Ayurveda) έχει παγκόσμια παρουσία, γεγονός που μεταφέρει το όνομα και τη φήμη της Αγιουρβέδα σε όλο τον κόσμο. Έτσι, ενώ ο κόσμος ανακαλύπτει ξανά τα ευεργετικά οφέλη της Αγιουρβέδα, η **Bipha** (BioPharmaceutical Ayurveda) συνεχίζει να αναπτύσσει πολλά καινοτόμα προϊόντα βοτανολογίας για διάφορα σύγχρονα θέματα υγείας στοχεύοντας ιδιαίτερα στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και της φυσικής ανοσίας...

Χαρακτηριστική δήλωση για την ομάδα της **Bipha** (BioPharmaceutical Ayurveda) αποτελεί το εξής:

**«Πιστεύουμε ειλικρινά ότι η πανάρχαια ιατρική της Αγιουρβέδα μαζί με τη δέσμευσή μας απέναντι στην κοινωνία και το περιβάλλον θα χαρίσουν υγεία και ευτυχία στο σύνολο των ανθρώπων και στον κάθε άνθρωπο ξεχωριστά».**

Βασικό σύμβολο, η **Πεταλούδα**, που εκπροσωπεί την **Μεταμόρφωση, την Εξέλιξη, την Ψυχή και την Αθανασία**.





## Anti-Cig Detox

Κλινικά αποδεδειγμένη, ασφαλής μη εθιστική και μη νικοτινική, βοτανική αγουρβεδική σύνθεση για την υποστήριξη της διακοπής του καπνίσματος.

- Μειώνει την επιθυμία για κάπνισμα
- Φυσικό αποτοξινωτικό
- Απομακρύνει τη γεύση του καπνού που μένει στο στόμα
- Μειώνει τα συμπτώματα στέρσης, ενώ βοηθά στην αντιμετώπιση της ναυτίας και της στομαχικής δυσφορίας που σχετίζονται με την απόσυρση
- Υποστηρίζει τη γενική στοματική υγεία από αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες
- Καθαρίζει και αποτοξινώνει τους πνεύμονες
- Ενισχύει την ανοσία

FORMULAS

**Συστατικά:** Standardized extracts of: *Elettaria cardamomum*, *Zingiber officinale*, *Cinnamomum zeylanicum*, *Syzygium aromaticum*, *Ocimum sanctum*, *Myristica fragrans*

**Συσκευασία:** 60 μασώμενα Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet. Κλινικά αποδεδειγμένη (φαρμακευτική) σύνθεση 100%

- Μη εθιστικό σκεύασμα
- 100% ανακουφιστικό και αναζωογονητικό μασώμενο δισκίο με άρωμα Mint

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

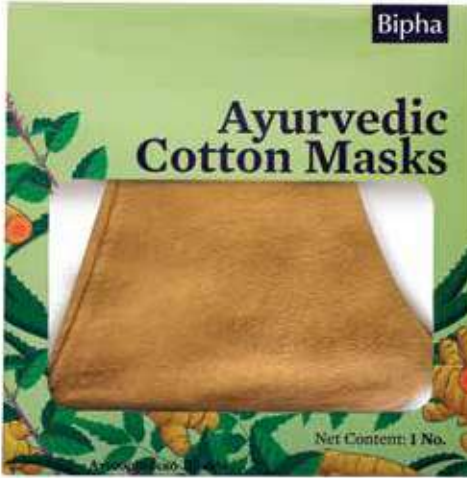
1-2 δισκία όταν νιώθετε επιθυμία για κάπνισμα ή διαλειμματικά για να μειώσετε την τάση σας να καπνίζετε.

**Δεν περιέχει:**

- Νικοτίνη
- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στη συνηθισμένες δοσολογίες.



## Ayurvedic Cotton Mask

Επαναχρησιμοποιούμενη αγιουρβεδική μάσκα από οργανικό βαμβάκι και εμπλουτισμένη με αγιουρβεδικά βότανα, βαμμένη με φυσικά-φυτικά χρώματα φιλικά προς το περιβάλλον.

- Πλένεται και επαναχρησιμοποιείται
- Φιλικό προς το περιβάλλον
- Προϊόν βιώσιμης παραγωγής
- Από ελαφρύ βαμβακερό ύφασμα
- Φιλικό για vegan

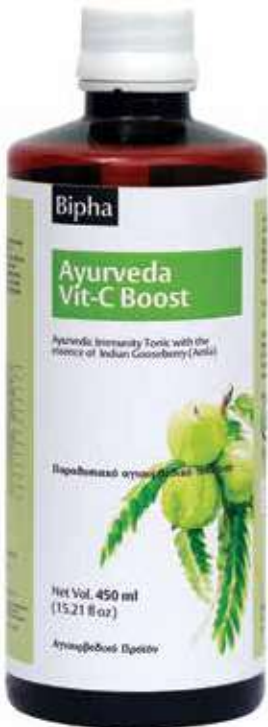
**Συσκευασία:** 5 μάσκες

- Ιδανικές για όλες τις ηλικίες





FORMULAS



**Συστατικά:** Emblica officinalis, Piper longum, Saccharum officinarum

**Συσκευασία:** 450ml

- Χρήσιμο για άτομα όλων των ηλικιών

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

Ενήλικες: 25–30 ml μετά το φαγητό, δύο φορές την ημέρα.

Παιδιά άνω των 4 ετών: 10 ml μετά το φαγητό, δύο φορές την ημέρα

## Ayurveda Vit-C Boost

Ένα παραδοσιακό αγιουρβεδικό τονωτικό με κύριο το εκχύλισμα του ινδικού φραγκοστάφυλου (amalaki) συνδυασμένο με μοναδικά αγιουρβεδικά βοτάνια από την BiphaAyurveda.

- Ενισχύει την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος, προάγει την φυσική ανοσία
- Πλούσια πηγή βιταμίνης C, αντιοξειδωτικών και θρεπτικών συστατικών
- Πλούσια πηγή ασβεστίου
- Υποστηρίζει το αναπνευστικό σύστημα
- Αναζωογονεί το δέρμα
- Το amalaki είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό και βοηθά στην απομάκρυνση των ελευθέρων ριζών.
- Βοηθά στην υγιή λειτουργία του ήπατος
- Το amalaki ανακουφίζει από διάφορες στομαχικές ενοχλήσεις

**Δεν περιέχει:**

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στη συνιστώμενες δοσολογίες.







**Συστατικά:** Herbal Powders: Climbing Staff Plant, Conessi seed, Psoralea seeds, Ajwain seeds, Dried Ginger, Indian Dill, Embellia Spices & Herbs: Nutmeg, Coriander, Cumin seeds, Fennel, Indian sasaparilla, Cardamom, Star Anise, Garden cress, Fenugreek

**Συσκευασία:** 500g

**Τρόπος χρήσης**

**Βήμα 1ο:** Από ένα πακέτο, ξεπλύνετε καλά με νερό μία συσκευασία από το ρύζι και αφήστε το να στραγγίσει. Αλέστε ελαφρώς με ένα μίξερ.

**Βήμα 2ο:** Σε μία χύτρα ταχύτητας προσθέστε 1 1/2 κούπα νερό και το αλεσμένο ρύζι. Αφήστε το για 20 λεπτά, χωρίς να κλείσετε την χύτρα.

**Βήμα 3ο:** Ανοίξτε την χύτρα και προσθέστε το εσωτερικό από τις συσκευασίες με τις βοτανικές σκόνης, τα μπαχαρικά και τα βότανα και ανακατέψτε καλά. Προσθέστε φυτικό γάλα και ανακατέψτε καλά.

**Βήμα 4ο:** Κλείστε την χύτρα και μαγειρέψτε για είκοσι λεπτά.

**Βήμα 5ο:** Αφού αφήσετε να γίνει κλιαρό, προσθέστε μία κουταλιά της σούπας σπασμένους ξηρούς καρπούς ή κομματάκια καρύδας, λίγο αλεσμένο κύμινο και αλάτι.

## Ayurvedic Digestive Recipe

Μία παραδοσιακή, θεραπευτική, αγιουρβεδική συνταγή με κόκκινο ρύζι και μπαχαρικά. Το Ayurvedic Digestive Recipe από την ΒίρφαAyurveda:

- Βελτιώνει τον μεταβολισμό του οργανισμού
- Αποτοξινώνει το σώμα
- Υποστηρίζει την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Είναι 100% φυσικό

**Δεν περιέχει:**

- Ζάχαρη
- Γλουτένη
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης,

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



FORMULAS



**Συστατικά:** Standardized Extracts of: Boswellia serrata, Boerhavia diffusa, Alpinia Galanga, Vitex nigundo, Com-miphora mukul, Trikatu (Zingiber Offi-cinalis, Piper Nigrum, Piper Longum)

**Συσκευασία:** 60 Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεχριμαριού Pet

- Χρήσιμο για άτομα όλων των ηλικιών  
- Ιδιαίτερα χρήσιμο για αθλητές

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**  
1 κάψουλα δύο φορές την ημέρα

## AcheOut

Το AcheOut της BiphA Ayurveda είναι ένα μείγμα βοτάνων που έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίζει τη συνολική υγεία των αρθρώσεων.

- Βοηθά στην υποστήριξη της κινητικότητας των αρθρώσεων, της ευελιξίας και της άνεσης.
- Υποστηρίζει την ανακούφιση του πόνου και της δυσκαμψίας των αρθρώσεων.
- Αντιοξειδωτικό
- Υποστηρίζει την υγιή απόκριση του οργανισμού στην φλεγμονή
- Το Boswellia, που περιέχει 65% Boswellic acid, βοηθά τους μυς και την υγεία των αρθρώσεων.
- Βοηθά στην προστασία των χόνδρων

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



**Συστατικά:** Vitis vinifera, Gmelina arborea, Aegle marmelos, Stereospermum colais, Oroxylum indicum Premna corymbosa Pseudarthria viscida, Desmodium gangeticum, Solanum anguivi Solanum virginianum, Tribulus terrestris, Curcuma longa, Emblica Officinalis, Terminalia belerica, Terminalia chebula, Cane sugar, Woodfordia fruticosa

**Συσκευασία:** 450ml

- Ιδανικό για όλες τις ηλικίες
- Ιδανικό για εγκύους

🌿 Φιλικό για vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

**Ενήλικες:** 30ml μετά το φαγητό, μία φορά την ημέρα

**Παιδιά:** 15ml μετά το φαγητό, μία φορά την ημέρα

## Blood in Draksha

Αγιουρβεδικό αναζωογονητικό Ελιξίριο για πλήρη υγεία και ευεξία.

- Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, πολυφαινόλες
- Αποτελεί πλούσια πηγή σιδήρου, φολικού οξέως και νιασίνης, καλύπτοντας τις ελλείψεις του οργανισμού
- Η βιταμίνη C που περιέχει βοηθά στην ευκολότερη απορρόφηση του σιδήρου, ενώ περιέχει ακόμη Βιταμίνη A, D, E και B1, B6, B5, B12
- Βοηθά στη διατήρηση του υγιούς μεταβολισμού του οργανισμού
- Είναι χωνευτικό
- Ενισχύει την υγεία του αίματος
- Προσφέρει ενέργεια και ζωτικότητα
- Δεν έχει δυσάρεστες στομαχικές και πεπτικές αντιδράσεις όπως αντίστοιχα συμβατικά προϊόντα

**Δεν περιέχει:**

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τον ήλιο. Μακριά από παιδιά.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνηθισμένες δοσολογίες.



## Chyavanaprasham

Αρχαίο αγιουρβεδικό ελιξίριο μακροζωΐας. Το Chyavanaprasham της Bipha Ayurveda.

- Βοηθά στην διατήρηση της άμυνας του οργανισμού, ενισχύοντας το ανοσοποιητικό σύστημα
- Αναζωογονεί και ενεργοποιεί τον ολόκληρο οργανισμό
- Πλούσιο σε σίδηρο
- Πλούσιο σε Βιταμίνη C, που ενισχύει την ευκολότερη απορρόφηση του σιδήρου
- 100% φυσικό

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τον ήλιο. Μακριά από παιδιά.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



**Συστατικά:** Gmelina arborea, Aegle marmelos, Stereospermum colais, Oroxytium indicum, Premna corymbosa, Pseudarthria viscidia, Desmodium gangeticum, Solanum indicum, Solanum xanthocarpum, Tribulus terrestris, Sida cordifolia, Cyperus rotundus, Pueraria tuberosa, Elettaria cardamomum, Leptadenia reticulata, Vitis vinifera, Inula racemosa, Santalum album, Boerhavia diffusa, Withania somnifera, Trichosanthes tricuspidata, Tinospora cordifolia, Terminalia chebula, Pueraria tuberosa, Justicia beddomei, Phyllanthus emblica Maranta arundinaca, Piper longum, Cinnamomum verum, Cinnamomum tamala, Mesua ferrea, Saccharum officinarum, Honey, Cow's ghee, Sesame oil.)

**Συσκευασία:** 450g

• Φιλικό για vegetarian

### Προτεινόμενη δοσολογία:

**Ενήλικες:** 1-2 κουταλάκια του γλυκού, μία με δύο φορές την ημέρα με κλιμαρό νερό ή γάλα πριν από τα γεύματα.

**Παιδιά:** Μισό κουταλάκι του γλυκού καθημερινά.



**Συστατικά:** Dried Ginger (*Zingiber officinale*), Cardamom (*Elettaria Cardamomum*), Cumin (*Cuminum Cyminum*), Malabar nut (*Adhatoda vasica*), Long Pepper (*Piper longum*), Holy Basil (*Ocimum tenuiflorum*), Coffee (*Coffea arabica*)

**Συσκευασία:** 100g

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Αφήστε ένα φακελάκι Dried Ginger & Cardamom Infusion σε 150ml βραστό νερό για 15 λεπτά. Αφαιρέστε το φακελάκι και αν θέλετε προσθέστε φυσικά γλυκαντικά της επιλογής σας ή χυμό λεμονιού.

## Dried Ginger & Cardamom Infusion

Ένα αιγιορβεδικό ρόφημα με βότανα και μπαχαρικά για την υγεία του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος από την BiphaAyurveda.

- Ενισχύει την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Με μπαχαρικά και βότανα που βελτιώνουν την άμυνα του οργανισμού
- Υποστηρίζει την σωστή λειτουργία του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος

#### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τον ήλιο. Μακριά από παιδιά.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.





## Gro-Hair

Το Gro-hair της BiphaAyurveda είναι ένα φυτικό συμπλήρωμα για υγιή και όμορφα μαλλιά.

- Παρέχει θρέψη στους θύλακες της τρίχας
- Βοηθά στη μείωση της τριχόπτωσης και προάγει την υγιή ανάπτυξη των μαλλιών.
- Ο συνδυασμός φυτικών, βιοενεργών, θρεπτικών συστατικών που περιέχουν βιταμίνες, πρωτεΐνες, αντιοξειδωτικά και ανόργανα συστατικά συμβάλλει στην υγεία της τρίχας.
- Τα τρία μυροβόλα (amalaki, haritaki, vibhitaki), πλούσια σε βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά, βότανα του Triphala λειτουργούν ως ισχυρό τονωτικό για τα μαλλιά, διεγείροντας τα θυλάκια και τις ρίζες και ενθαρρύνοντας την ανάπτυξη των μαλλιών.

**Συστατικά:** Emblica officinalis, Terminalia bellerica, Terminalia chebula, Centella asiatica, Eclipta alba, Hemidesmus indicus, Ichocarpus fruitscense, Glycyrrhiza glabra

**Συσκευασία:** 60 Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεκριμπαριού Pet

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**  
2 κάψουλες, 2 φορές την ημέρα

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: θηλασμού, υπερευαίσθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνηθισμένες δοσολογίες.



**Συστατικά:** Holy Basil, Cinnamon, Pepper, Dried Ginger

**Συσκευασία:** 30g

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

**Οδηγίες χρήσης:**

Αφήστε ένα φακελάκι Dried Ginger & Cardamon Infusion σε 150ml βραστό νερό για 15 λεπτά. Αφαιρέστε το φακελάκι και αν θέλετε προσθέστε φυσικά γλυκαντικά της επιλογής σας ή χυμό λεμονιού.

## Immune Boost Drink

Το Immune Boost Drink της BiphaAyurveda είναι ένα παραδοσιακό, αγιουρβεδικό ρόφημα εμπλουτισμένο με βότανα και μπαχαρικά γνωστά εδώ και αιώνες στην Αγιουρβέδα για ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού. Η κανέλα, το αποξηραμένο τζίντζερ, ο ιερός βασιλικός και το πιπέρι υποστηρίζουν την αναπνευστική και πεπτική υγεία του οργανισμού.

**Δεν περιέχει:**

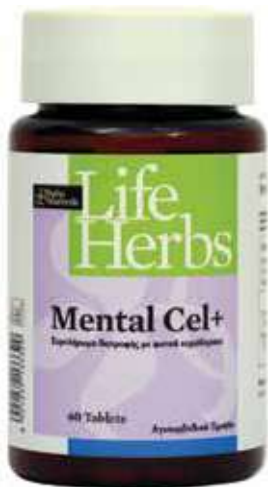
- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τον ήλιο. Μακριά από παιδιά.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συστατώμενες δοσολογίες.



FORMULAS



**Συστατικά:** Standardized extracts of:  
Centella asiatica, Bacopa monnieri

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε  
μπουκάλι κεκριμπαριού Pet

- Χρήσιμο για άτομα όλων των ηλικιών

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Πιστοποίηση Halal**

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

2 δισκία δύο φορές την ημέρα

Ενήλικες: 2 δισκία δύο φορές την ημέρα

Παιδιά: 1 δισκίο δύο φορές την ημέρα

## Mental Cel+

Μία παραδοσιακή αιγυπτιακή συνταγή της BiphaAyurveda δοκιμασμένη από τον χρόνο, γνωστή στη βιβλιογραφία για την ενίσχυση των νοητικών λειτουργιών και της μνήμης.

- Τονωτικό του εγκεφάλου, που ενισχύει τη συγκέντρωση και αναζωογονεί το νευρικό σύστημα.
- Υποστηρίζει την πνευματική διαύγεια και βελτιώνει την μνήμη.
- Υποστηρίζει τις γνωστικές λειτουργίες και αυξάνει το IQ
- Βελτιώνει την ικανότητα μάθησης και συγκέντρωσης.

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνετε υπό  
ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θλασμού,  
υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά,  
εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες  
παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.





## MinuSlim

Παραδοσιακή αιγυρβεδική συνταγή, με ένα μείγμα βοτάνων που βοηθά στην απώλεια βάρους με φυσικό τρόπο. Ο συνδυασμός των καψουλών MinuSlim της BihraAyurveda με τακτική άσκηση και σωστή διατροφή μπορεί να σας δώσει πολύ γρήγορα αποτελέσματα.

- Μειώνει την όρεξη και ελέγχει την λιγούρα
- Ενισχύει την καλύτερη απορρόφηση
- Αποτρέπει τη συσσώρευση λίπους και διατηρεί τα επίπεδα των λιπιδίων υγιή και βοηθά στην σωστή πέψη της ζάχαρης
- Βοηθά στην απομάκρυνση των τοξινών από το έντερο.
- Βοηθά στην αύξηση της μυϊκής μάζας, ρυθμίζει τον μεταβολικό ρυθμό και βοηθά στην καύση θερμίδων
- Βοηθά στη βελτίωση της ποιότητας του ύπνου που παίζει επίσης σημαντικό ρόλο στη διαχείριση βάρους
- Βελτιώνει τα επίπεδα ενέργειας.
- Βοηθά στη διαχείριση του στρες.
- Βοηθά στην μείωση της κατακράτησης υγρών, μειώνοντας έτσι το λίπος της κοιλιάς.

**Συστατικά:** Standardized extracts of: Garcinia cambogia (70% HCA), Commiphora mukul (3.3% Guggulusterones), Withania somnifera(2.5% Withanolides), Emblica officinalis, Embellia ribes, Tinospora cordifolia, Plumbago rosea, Tribulus terrestris, Boerhaavia diffusa

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε μπουκάλι κεχριμαριού Pet

- Ασφαλές για μακροχρόνια κατανάλωση

🌿 Φίλικό για vegan & vegetarian

### Προτεινόμενη δοσολογία:

2 κάψουλες δύο φορές την ημέρα πριν από το φαγητό για μια ελάχιστη περίοδο 3 έως 6 μηνών.

### Δεν περιέχει:

- Εφέδρα
- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση θηλασμού, υπερευαισθησίας, εγκυμοσύνης, νεφρικής ανεπάρκειας, διαβήτη, καρδιακών προβλημάτων, υψηλής πίεσης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συστατώμενες δοσολογίες.



## Nutrimix

Το Nutrimix της BiphaAyurveda είναι ένα υπέροχο, φυσικό μείγμα απαραίτητων πρωτεϊνών, μεταλλοστοιχείων και βιταμινών για το σώμα. Υγιινό, με δημητριακά, σιτηρά, αποξηραμένα φρούτα και μπαχαρικά, ειδικά παρασκευασμένο για να καλύψει τις απαιτήσεις του σώματος σε διάφορα στάδια της ζωής. Το Nutrimix βοηθά στην κάλυψη της ανεπάρκειας των μικροθρεπτικών συστατικών και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Ένα θρεπτικό και υγιεινό γεύμα για παιδιά και μεγάλους για να διασφαλιστεί ότι θα λάβουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

- 100% φυσικό
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Καλύπτει τις ελλείψεις σε μικροθρεπτικά συστατικά

### Δεν περιέχει:

- Ζάχαρη
- Γλουτένη
- Σόγια
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις
- Χοληστερίνη

**Προφυλάξεις:** Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τον ήλιο. Μακριά από παιδιά.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνηθισμένες δοσολογίες.

**Συστατικά:** Ragi, Maize, Jower, Millet, Wheat, Rice, Oats, Barley, Samba, Soyabean, Butter bean, Green gram, Sago, Grount nut, Green lentils, Dried banana, Cashew nut, Badam, Pista, Kuskus, Cardamom and Clove

**Συσκευασία:** 150g

- Ιδανικό για όλες τις ηλικίες

• Φιλικό για vegan & vegetarian

### Οδηγίες χρήσης:

Αναμείξτε 3 κουταλάκια του γλυκού σκόνη NutriMix με 2 κουταλάκια του γλυκού γλυκαντικό της επιλογής σας. Αρχικά προσθέστε λίγη ποσότητα νερού ή γάλατος (ζωικό ή φυτικό) και ανακατέψτε σε μία λεία πάστα. Προσθέστε ένα φλιτζάνι νερό ή γάλα στην πάστα και ανακατέψτε απαλά. Ζεσταίνετε το μείγμα ανακατεύοντας συνεχώς, σε χαμηλή θερμοκρασία για 5 λεπτά. Αφήνεται να κρυσώσει και σερβίρετε.



**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 500 mg πατενταρισμένο εκκύλισμα Shilajith

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη

- Ασφαλές για μακροχρόνια κατανάλωση

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

Μία κάψουλα δύο φορές την ημέρα

## Shilajith

Το Shilajith τιμημένο εδώ και χιλιάδες χρόνια στην παράδοση της Αγιουρβέδα, είναι μία ευεργετική κολλώδης ουσία που εντοπίζεται στις ψηλές κορφές των Ιμαλαΐων, της Ινδίας και του Θιβέτ. Σε υψηλό υψόμετρο και με τις κατάλληλες περιβαλλοντικές συνθήκες, τα απομεινάρια από αποσυντεθημένα, χωνεμένα βότανα και άλλες φυσικές, οργανικές ουσίες χιλιάδων ετών εκκρίνονται από τις ρωγμές των βράχων, ως μία πολύτιμη, σκούρα ουσία, πλούσια σε μεταλλοστοιχεία, βιταμίνες και θρεπτικά συστατικά. Σύμφωνα με την παράδοση της Αγιουρβέδα και την βιβλιογραφία, ενισχύει την σωματική υγεία, μειώνει την υπέρταση, βοηθάει στη σταθεροποίηση του σακχάρου στο αίμα, έχει επουλωτικές ιδιότητες, ενισχύει τη λίμπιντο, ενισχύει τις εγκεφαλικές λειτουργίες, το ανοσοποιητικό, ενώ βοηθά με τα συμπτώματα της αρθρίτιδας. Ιδιαίτερα, το Shilajith της BihraAyurveda επεξεργασμένο με ειδικές τεχνικές και διαδικασίες τελευταίας τεχνολογίας παρέχει τα μέγιστα δυνατά οφέλη!

- Παρέχει αντοχή και σθένος
- Το Shilajith είναι γνωστό στην Αγιουρβέδα όσον αφορά την βελτίωση της αναπαραγωγικής υγείας,
- Επαναφέρει την νεότητα
- Παρέχει αντοχή και ενέργεια.
- Το Shilajith περιέχει Fulvic acid και 84 μέταλλα τα οποία λειτουργούν ως αντιοξειδωτικά, αντιφλεγμονώδη και ενισχυτικά της μνήμης.
- Ισχυρό αντιοξειδωτικό

**Δεν περιέχει:**

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



## Stress Care

Μία παραδοσιακή, βοτανική, αιγιοурβεδική σύνθεση από την BiphaAyurveda που τονώνει και αναζωογονεί τον οργανισμό, ιδανικό για την καταπολέμηση του στρες και του άγχους, ρυθμίζοντας-εξισορροπώντας το νευρικό σύστημα (συμπαθητικό-παρασυμπαθητικό).

- Υποστηρίζει τα φυσιολογικά επίπεδα της κορτιζόλης στον οργανισμό, μειώνοντας το άγχος.
- Βοηθά στην ανακούφιση της κόπωσης και την ενδυνάμωση του σώματος
- Βοηθά στην ηρεμία και την καθαρότητα του μυαλού
- Βοηθά στην ρύθμιση του ανοσοποιητικού
- Υποστηρίζει την υγεία των πεπτικών λειτουργιών, βοηθά στην πέψη, την αφομοίωση της τροφής, τον αναβολισμό και τον καταβολισμό
- Επιβραδύνει τις εκφυλιστικές κυτταρικές αλλαγές που επέρχονται λόγω ηλικίας και αυξάνει το ρυθμό αναγέννησης των κυττάρων.
- Βελτιώνει την αποδοτικότητα των ορμονών και ενισχύει την ποσότητα των ελεύθερων ορμονών
- Λειτουργεί υποστηρικτικά στο καρδιαγγειακό σύστημα που γερνάει
- Ενεργοποιεί την μειωμένη σεξουαλική λειτουργία
- Λειτουργεί ιδιαίτερα ευεργετικά σε περιπτώσεις ψυχοσωματικών προβλημάτων
- Ενισχύει την ανάρρωση μετά από επεμβάσεις και περιόδους εξασθένησης του οργανισμού λόγω ασθένειας
- Εξασφαλίζει ήρεμο ύπνο

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- GMO
- Πρόσθετα χρώματα και γεύσεις

**Συστατικά:** Standardized Extracts of Withania somnifera, Centella asiatica, Cinnamon Zeylanicum, Elettaria Cardamom, Emblica Officinalis, Terminalia Chebula, Glycyrrhiza glabra, Myristica fragrans, Foeniculum vulgare, Prunus amygdalus

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet

- Μη εθιστικό

• Φίλικό για vegan & vegetarian

### Προτεινόμενη δοσολογία:

2 δισκία δύο φορές την ημέρα πριν από το φαγητό

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συστατώμενες δοσολογίες.

Η σειρά **Aeolus** είναι μία σειρά με προϊόντα από μοναδικά ενδημικά βότανα από ελληνικές βιοκαλλιέργειες με την εποπτεία ειδικών γεωπόνων. Προϊόντα της ελληνικής φύσης, υψηλής θρεπτικής αξίας και βιοδιαθεσιμότητας, από την **Ayurveda Hellas**, πρωτοπόρα εταιρεία στο χώρο της παραδοσιακής ολιστικής υγείας, με παρουσία 22 χρόνια στην Ελλάδα.

● **Oregano oil** (Άγρια ρίγανη)

Φυσικό αντιβιοτικό με εξαιρετικές αντιοξειδωτικές, αντιπαρασιτικές, αντικικές, ανοσορρυθμιστικές, αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες\*.

● **Mood Aid** (Μελισσόχορτο, Βιταμίνη Β1)

Το μελισσόχορτο είναι το βότανο της φυσικής ευεξίας για καλή υγεία και καλή διάθεση και ευεξία. Πλούσιο σε φλαβονοειδή και πολυφαινόλες. Βοηθά στο ανοσοποιητικό και στην υγεία της καρδιάς\*.

● **Sleep Aid** (Κράταιγος, Βαλεριάνα – Πασιφλόρα)

Φυσικό ηρεμιστικό, με ηρεμιστικές και αγχολυτικές ιδιότητες. Βοηθά σημαντικά στην διαχείριση του stress και στην ύπνιά\*.

● **Liposomal Curcumin Resveratrol**

(Κουρκουμίνη)

Φυσικό αντιφλεγμονώδες και αντιοξειδωτικό γνωστό με εξαιρετικές αντιαλλεργικές, αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Συντελεί στη μείωση της κακής χοληστερίνης, τις νοτικές λειτουργίες, στην υγεία του αίματος και των ματιών\*.

● **Fatigue Aid** (Βαλαμύχορτο-Υπερίκ, Αγριαριανταφυλλιά, Λεβάντα)

Φυσικό τονωτικό, βοηθά στην αντιμετώπιση της κόπωσης και προάγει την φυσική ανοσία\*.

● **Cistus +** (Κίστος, φυσική Βιταμίνη D3)

Φυσικό αποτοξινωτικό και ανοσορρυθμιστικό. Αποτοξινώνει το σώμα από βαριά μέταλλα, προστατεύει την υγεία της καρδιάς. Με φυσική βιταμίνη D3 που βοηθά στην υγεία των οστών\*.

● **Immune Aid**

(Φύλλα Ελιάς, Ψευδάργυρος, Βιταμίνες C και D) Φυσικό ανοσορρυθμιστικό, για φυσική ανοσία. Είναι γνωστό για τις αντιοξειδωτικές, ενισχύει με φυσικό τρόπο το ανοσοποιητικό, τις νοτικές λειτουργίες και τη υγεία της καρδιάς\*.

\* Σύμφωνα και με την επίσημη βιβλιογραφία

Φυσικά «Ευ Ζην»...  
αλλά Ελληνικά!

100%  
Natural



\* Τόσο η Αγιορβέδα, όσο και η 22ετής εμπειρία & συνειδητή προσφορά της ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΑ ΕΛΛΑΣ σ' αυτήν... εκφράζεται επίσης στο **#ToZήτιTηςΑγιορβέδα**, με πλήρεις προτάσεις φυσικού ευ ζην & μακροζωίας (προϊόντα, bio-bar, τεχνικές & κούρες, παραδοσιακή γιόγκα & αναπνοές, διαλογισμός, σεμινάρια & ειδικά εργαστήρια, retreats, ολιστικό βιολογικό κ.ά.)  
**#TheHomeofAyurveda**

**ΠΟΛΥΧΩΡΟΙ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΟΜΟΡΦΙΑΣ AYURVEDA HELLAS A.E.**

Αθήνα: Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρο, 546 40, Τηλ.: 2310 887679  
Web: [www.ayurveda-hellas.gr](http://www.ayurveda-hellas.gr), Email: [info@ayurveda-hellas.gr](mailto:info@ayurveda-hellas.gr)

📍 Ayurveda.Hellas    📷 ayurveda\_hellas    🏠 TheHomeOfAyurveda

Τα προϊόντα αυτά δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 250 mg πατενταρισμένο εκχύλισμα Bilva (Agele marmelos)

**Συσκευασία:** 60 μασώμενα Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet. Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη.

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**

1-2 κάψουλες, δύο φορές την ημέρα

## Bilva

Τα φρούτα του δέντρου Bael, στα σασκρϊτικά- αρχαία ινδικά-Bilva, βοηθούν στη σωστή λειτουργία του γαστρεντερικού και έχουν αντιμικροβιακές και αντιπαρασιτικές ιδιότητες. Σύμφωνα και με την επίσημη βιβλιογραφία, ενδείκνυται ως ανακουφιστικό του γαστρεντερικού, για τη διάρροια και τη δυσεντερία, για τις χωνευτικές και ανακουφιστικές για τον μετεωρισμό ιδιότητάς του. Ιδιαίτερα, το Bilva της BiphaAyurveda περιέχει το βέλτιστο δυναμικό από πατενταρισμένο, συμπυκνωμένο εκχύλισμα του φυτού Bilva για τα μέγιστα δυνατά οφέλη.

- Η παρουσία τανίνης στα φρούτα Bilva βοηθά στη διάρροια, τη δυσεντερία και τις γαστρεντερικές διαταραχές
- Η φαινολική περιεκτικότητα στα φρούτα Bilva καταπραΰνει τα γαστρικά και εντερικά έλκη.
- Το εκχύλισμα Bilva έχει αντιμικροβιακές, αντι-ιικές, αντιπαρασιτικές και αντιβακτηριακές ιδιότητες βοηθούν στην εξάλειψη των παθογόνων που προκαλούν γαστρικές λοιμώξεις. Επίσης, βοηθά στην εξάλειψη των εντερικών σκουληκιών.
- Υποστηρίζει την εντερική χλωρίδα, ευεργετικό, ιδιαίτερα, για το λεπτό έντερο
- Διεγείρει την πεπτική φωτιά και βοηθά στην υγιή πεπτική λειτουργία
- Εξαιρετικό καθαρτικό που βοηθά στην ανακούφιση της δυσκοιλιότητας

**Δεν περιέχει:**

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- Πρόσθετες γεύσεις, συντηρητικά
- GMO

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 300 mg πατενταρισμένο εκχύλισμα Guduchi (*Tinospora cordifolia*)

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet  
Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη

• Φιλικό για vegan & vegetarian

## Guduchi

Το Guduchi είναι ένα ινδικό φυτό που στα σανσκριτικά μεταφράζεται ως «εκείνο που προστατεύει το σώμα». Σύμφωνα με την βιβλιογραφία, προστατεύει τον οργανισμό και βοηθάει στη ρύθμιση του ανοσοποιητικού συστήματος, ενισχύει την άμυνα του οργανισμού απέναντι στις λοιμώξεις και έχει ανοσορρυθμιστική δράση. Ιδιαίτερα, το Guduchi της BīrhaAyurveda περιέχει το βέλτιστο δυναμικό από πατενταρισμένο, συμπυκνωμένο εκχύλισμα του φυτού Guduchi για τα μέγιστα δυνατά οφέλη!

- Υποστηρίζει και βελτιώνει την κανονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και την αντίσταση του σώματος
- Βοηθά στην ανακούφιση από επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις
- Βοηθά στην ανακούφιση αναπνευστικών λοιμώξεων.
- Συνιστάται σε ασθενείς που κάνουν χημειοθεραπείες για ενίσχυση της ανοσίας.
- Βοηθά στη διατήρηση του βέλτιστου επιπέδου WBC που καταπολεμά τις λοιμώξεις
- Περιέχει βέλτιστη αντοχή πατενταρισμένου συμπυκνώματος στελέχους Guduchi με 2,5% Bitters για μεγιστοποιημένα οφέλη για την υγεία.
- Διατηρεί το σώμα σε ισορροπία ρυθμίζοντας τη θερμοκρασία του σώματος
- Εξαιρετικό αναζωογονητικό & αποτοξινωτικό

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σίταρι
- Γαλακτοκομικά
- Πρόσθετες γεύσεις, συντηρητικά
- GMO

### Προτεινόμενη δοσολογία:

1 κάψουλα δύο φορές την ημέρα

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.



PURE HERBS

## Mucuna Pruriens

Για χιλιάδες χρόνια, και σύμφωνα με την βιβλιογραφία, το φυτό *Mucuna pruriens* χρησιμοποιείται στην Αγιουρβέδα και είναι παραδοσιακά γνωστό ως αφροδιαιακά, ενώ χρησιμοποιείται και για βελτίωση της διάθεσης και των νοτικών λειτουργιών. Ιδιαίτερα, το *Mucuna* της BiphaAyurveda περιέχει το βέλτιστο δυναμικό από πατενταρισμένο, συμπυκνωμένο εκχύλισμα του φυτού *Mucuna* για τα μέγιστα δυνατά οφέλη!

- Ενισχύει τις ψυχικές λειτουργίες.
- Οι σπόροι του *mucuna* είναι φυσική πηγή του L-dopa, ενός νευροδιαβιβαστή αποτελεσματικού στη νόσο του Πάρκινσον.
- Αυξάνει το επίπεδο της ντοπαμίνης στον εγκέφαλο που αυξάνει το επίπεδο της τεστοστερόνης στο πλάσμα
- Βοηθά στη βελτίωση της σεξουαλικής συμπεριφορά και της λίμπιντο
- Αυξάνει την ποσότητα και την κινητικότητα του σπέρματος

**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 250 mg πατενταρισμένο εκχύλισμα *Mucuna* (*Mucuna pruriens*)

**Συσκευασία:** 60 μασώμενα Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet. Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη.

• Φιλικό για vegan & vegetarian

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- Πρόσθετες γεύσεις, συντηρητικά
- GMO

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Προτεινόμενη δοσολογία:**  
2 κάψουλες, δύο φορές την ημέρα

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.





**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 250 mg πατενταρισμένο εκχύλισμα Tagara (Valeriana wallichii)

**Συσκευασία:** 60 Vegetarian Caps σε μπουκάλι κεχριμπαριού Pet  
Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη

🌱 Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**  
1 κάψουλα δύο φορές την ημέρα

## Tagara

Το Tagara (μία ειδική ποικιλία Βαλεριάνας) χρησιμοποιείται στην Αγιουρβέδα, εδώ και χιλιάδες χρόνια, ως φυσικό ηρεμιστικό. Σύμφωνα με την βιβλιογραφία, δρα ως χαλαρωτικό, αντισπασμωδικό, καταπραϊντικό και αναλγητικό, βοήθημα για ένα ήρεμο και βαθύ ύπνο, βοηθάει στην αντιμετώπιση της συναισθηματικής/ ψυχολογικής αστάθειας. Ιδιαίτερα, το Tagara της BihraAyurveda περιέχει το βέλτιστο δυναμικό από πατενταρισμένο, συμπυκνωμένο εκχύλισμα του φυτού Tagara για τα μέγιστα δυνατά οφέλη!

- Προωθεί τον ξεκούραστο, βαθύ ύπνο και καταπολεμά την αϋπνία
- Υποστηρίζει τον υγιή κύκλο του ύπνου δρώντας στους υποδοχείς του GABA νευροδιαβιβαστή
- Το βαλεριανικό οξύ που περιέχει το Tagara έχει κατασταλτικές ιδιότητες που βοηθούν στον ύπνο.
- Βοηθά στη διαχείριση του στρες και του άγχους
- Αντιοξειδωτικό

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- Πρόσθετες γεύσεις, συντηρητικά
- GMO

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συστατώμενες δοσολογίες.



PURE HERBS

**Συστατικά:** Κάθε κάψουλα περιέχει 250 mg πατενταρισμένο εκχύλισμα Yashtimadhu (Glycyrrhiza glabra)

**Συσκευασία:** 60 μασώμενα Vegeterian Caps σε μπουκάλι κεκριμπαριού Pet. Κάψουλα που αποτελείται από φυτική κυτταρίνη.

• Φιλικό για vegan & vegetarian

**Προτεινόμενη δοσολογία:**  
2 κάψουλες, δύο φορές την ημέρα

## Yashtimandhu

Το Yashtimandhu, γνωστό και ως Γλυκύριζα Glabra, χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες στην αγιουρβεδική παράδοση ως λύση σε διάφορα προβλήματα του οργανισμού. Σύμφωνα με την βιβλιογραφία, συνιστάται για την υγεία του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος. Ιδιαίτερα, το Yashtimandhu της BiphaAyurveda περιέχει το βέλτιστο δυναμικό από πατενταρισμένο, συμπυκνωμένο εκχύλισμα του φυτού Yashtimandhu για τα μέγιστα δυνατά οφέλη!

- Υποστηρίζει και αποσυμφορεί το αναπνευστικό σύστημα
- Ενισχύει την υγιή πεπτική λειτουργία, ισορροπώντας τα οξέα και δρώντας αποτελεσματικά στη δυσκοιλιότητα
- Η γλυκυρριζίνη λειτουργεί ως γαστροπροστατευτικό, αυξάνοντας τον ρυθμό έκκρισης της βλέννας από το γαστρικό βλεννογόνο.
- Βοηθά στη διαχείριση του έλκους, γενικότερα, και των πληγών στο στόμα.
- Αντιοξειδωτικό, αντιφλεγμονώδες, αντιβακτηριδιακό

### Δεν περιέχει:

- Γλουτένη
- Σόγια
- Σιτάρι
- Γαλακτοκομικά
- Πρόσθετες γεύσεις, συντηρητικά
- GMO

**Προφυλάξεις:** Θα πρέπει να λαμβάνεται υπό ιατρική παρακολούθηση σε περίπτωση: Θηλασμού, υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά, εγκυμοσύνης ή ιατρικής πάθησης.

**Παρενέργειες:** Δεν έχουν αναφερθεί ανεπιθύμητες παρενέργειες στις συνιστώμενες δοσολογίες.

# Bipha Ayurveda



Χαρίζοντας Υγεία & Ευτυχία

...Με εμπιστοσύνη από το 1929!



## Wellness Supplementets

- Daily herbs (pure herbs)
- Life herbs (formulas)

Ενισχύστε τον τρόπο ζωής σας με την εκτεταμένη γκάμα συμπληρωμάτων διατροφής της BiphaAyurveda που περιλαμβάνουν τόσο μεμονωμένα βότανα, όσο και ειδικές αιγιορβεδικές φόρμουλες, με συνδυασμούς από βότανα. Επιλέξτε να παραμείνετε δραστήριοι και υγιείς με την BiphaAyurveda!

## Ayurvedic Formulations

Αναρωτηθήκατε ποτέ γιατί η Αγιουρβέδα χαρίζει υγεία και ευτυχία στη ζωή σας; Οι συνταγές της BiphaAyurveda κάνουν ακριβώς το ίδιο και τηρούν τα παραδοσιακά κείμενα της Αγιουρβέδα διατηρώντας την αυθεντικότητά της στο έπακρο!



## Personal care

Η γκάμα των καλύτερων προϊόντων προσωπικής περιποίησης της BiphaAyurveda από καθαρά, φυσικά συστατικά κάνει θαύματα στο δέρμα και τα μαλλιά σας. Αφήστε τη λάμψη σας να μιλήσει!

## Food & Nutrition

Ενισχύστε την καθημερινή σας διατροφή και τις ειδικές διατροφικές σας ανάγκες με τη ειδική σειρά της BiphaAyurveda που είναι γεμάτη θρεπτικά συστατικά, 100% φυσικά. Αγκαλιάστε την υγεία και την ευεξία...φυσικά!



## Aroma

Ζήστε τη μαγεία των φυσικών αρωμάτων επιλέγοντας την εξαιρετική σειρά αιθέριων ελαίων και αρωματικών sticks της BiphaAyurveda. Φέρτε στο σπίτι την ευεργετική Αρωματοθεραπεία και ενισχύστε την υγεία σας σωματικά και συναισθηματικά.



## Alaka-Sukeshini

### Αγιουρβεδική προστατευτική κούρα μαλλιών

Ένα ευεργετικό βοτανικό μείγμα αγιουρβεδικών βοτάνων -ιβίσκος, amalaki, brahmi, bhringaraj και neem- χαρίζουν στη μάσκα μαλλιών Sukeshini ιδιότητες ανάπλασης και αποκατάστασης της κατεστραμμένης τρίχας. Βελτιώνουν την απαλότητα και τη λάμψη των μαλλιών, διεισδύοντας βαθιά στον άξονα των μαλλιών για να αναδομήσουν τη δύναμη, να αποτρέψουν μελλοντικές βλάβες και να διατηρήσουν το φυσικό χρώμα. Αυτή η φυσική μάσκα βοηθά τα μαλλιά να μακρύνουν και τα αναδομεί από τις ρίζες. Με φυσική προέλευση από σκόνη αγιουρβεδικών βοτάνων.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.

**Συστατικά:** Hibiscus rosasinesis, Phyllanthus emblica, Bacopa monnieri, Eclipta alba, Azadirachta indica

**Συσκευασία:** 200g

- Cruelty free

- Δε περιέχει τεχνικά χρώματα και αρώματα.

• Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Ανακατέψτε την απαιτούμενη ποσότητα σκόνης με νερό ή ένα φλιτζάνι γιαούρτι για να φτιάξετε μια πάστα, ανάλογα με το μήκος των μαλλιών. Χρησιμοποιώντας μια χτένα για να χωρίσετε τα μαλλιά, απλώστε στο τριχωτό της κεφαλής και τα μαλλιά ομοιόμορφα χρησιμοποιώντας μια επίπεδη βούρτσα. Περιμένετε μισή ώρα πριν ξεπλύνετε με νερό. Επαναλάβετε 1 φορά την εβδομάδα.





**Συστατικά:** Rubia cordifolia (Indian Madder)

**Συσκευασία:** 50g

- Δεν περιέχει συνθετικά χρώματα ή αρώματα

- Cruelty free

🌿 Φίλικό για vegan & vegetarian

**Οδηγίες χρήσης:**

Για ξηρό δέρμα: Φτιάξτε μια πάστα χρησιμοποιώντας νερό ή χυμό ντομάτας.

Λιπαρό δέρμα: Φτιάξτε μια πάστα χρησιμοποιώντας μέλι.

Κανονικό δέρμα: Φτιάξτε μια πάστα χρησιμοποιώντας γάλα ή γάλα καρύδας.

Απλώστε την πάστα στο πρόσωπό σας. Πλύντε μετά από 10 λεπτά.

# Charusutra Manjishtha

## Εντατική κούρα προσώπου με Manjishtha

Το Ριζάρι ή Ινδικό madder ή Manjistha, όπως είναι γνωστό στην Ινδία, είναι ένα βότανο που παίρνει το όνομά του από τις φωτεινές κόκκινες ρίζες που έχουν δύναμη να αποτοξινώνουν το δέρμα, βοηθούν στην παραγωγή κολλαγόνου και καθαρίζουν την επιδερμίδα. Στην Αγιουρβέδα θεωρείται ένα βότανο «Varnya», δηλαδή που ενισχύει τη λάμψη. Το πανάρχαιο αυτό βότανο θεωρείται επίσης «θαυματουργό» όταν πρόκειται για ουλές και αλλεργίες στο δέρμα, σπιράκια, φακίδες και αποχρωματισμούς.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.





## Eladi Cream

### Extra ενυδατική/θρεπτική κρέμα προσώπου

Ένα ενυδατικό και θρεπτικό βάλασμα για το δέρμα. Μία κρέμα εμπλουτισμένη με παρθένο λάδι καρύδας, κάρδαμο (Eladi) και πληθώρα από αιγιουρβεδικά βοτανικά όπως κανέλα, σαφράν, μοσχοκάρυδο, που συμβάλλουν στη βελτίωση του συνολικού τόνου της επιδερμίδας και στη διατήρηση του λαμπερού δέρματος. Μια εξαιρετικά πλούσια σύσταση με βάση βούτυρο κακάο και μάνγκο, και Βιταμίνη Ε, προσφέρει βαθιά ενυδάτωση στην επιδερμίδα και ισορροπεί τη φυσική υγρασία του δέρματος. Το κάρδαμο με την αντιβακτηριδιακή του ιδιότητα λειτουργεί ως καθαριστής αίματος και καθαρίζει τις κηλίδες του δέρματος, ενώ βελτιώνει την φυσική απόχρωση της επιδερμίδας.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.

**Συστατικά:** Aqua, Cardamom (Elettaria cardamomum), Black cardamom (Amomum subulatum), Chaulmoogra (Hydnocarpus laurifolia), Beauty Berry (Callicarpa macrophylla), Coleus (Coleus vetiveroides), Malabar catmint (Anisomeles malabarica), Cinnamomum (Cinnamomum zeylanicum), English yew (Taxus baccata), Nutmeg, Myristica fragrans Rasa (Commiphora myrrha), saffron (Crocus sativus), Virgin Cocos nucifera oil, Cocoa butter, Mango Butter, Vitamin E

**Συσκευασία:** 75g

- Paraben free
- Paraffin free
- Silicon free
- Petrolatum free
- Synthetic dyes, colour & fragrances free
- Cruelty free

- Για όλους τους τύπους δέρματος
- Όχι λιπαρή

• Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Εφαρμόστε στο πρόσωπο μετά τον καθαρισμό και κάντε μασάζ με κυκλικές κινήσεις και προς τις δύο κατευθύνσεις. Χρησιμοποιήστε τακτικά για καλύτερα αποτελέσματα.





**Συστατικά:** Saffron extract, Jojoba oil, Hydrogenated castor oil, Turmeric extract, Cedarwood oil, Bergamot oil, Petitgrain oil, Patchouli oil, Ylang ylang oil, Vetiver oil, Tocopherol acetate, Virgin coconut oil, Glycerine

**Συσκευασία:** 75g

- Paraben free
- Paraffin free
- Silicon free
- Petrolatum free
- Synthetic dyes, colour & fragrances free
- Cruelty free

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Απλώστε απαλά μια μικρή ποσότητα σε όλο το πρόσωπο κάνοντας κυκλικές κινήσεις. Χρησιμοποιείτε τακτικά για καλύτερα αποτελέσματα.

## Kashmira Saffron Cream

### Αναπλαστική κρέμα προσώπου για λαμπερό και υγιές δέρμα

Με την πλούσια φόρμουλα από καθαρό σαφράν, βιολογικής καλλιέργειας από τους λόφους των Ιμαλαίων, η Kashmir Saffron cream φωτίζει και κάνει το δέρμα του προσώπου απίστευτα λαμπερό. Το αγνό σαφράν εμπλουτισμένο με κουρκουμά προστατεύει και λευκαίνει το δέρμα. Το παρθένο λάδι καρύδας καταπραΰνει, ενυδατώνει και μαλακώνει το δέρμα. Η βιταμίνη E προστατεύει το δέρμα με τις αντιοξειδωτικές της ιδιότητες, ενώ τα αντιοξειδωτικά από το έλαιο Jojoba μπορούν να βοηθήσουν το δέρμα στην παραγωγή κολλαγόνου. Αυτό το πλούσιο μείγμα εκχυλισμάτων, ελαίων και αγνών αιθέριων ελαίων της Bīrha Ayurveda δίνει ένα λαμπερό και ομοιόμορφο τόνο στο δέρμα.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.





COSMETICS

**Συστατικά:** Ethyl alcohol (70%), Aqua, Azadiracta indica extract, Carica papaya extract, Glycerol

**Συσκευασία:** 30g/120g

• Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Ψεκάστε μία επαρκή ποσότητα και στις δύο παλάμες. Τρίψτε, απλώνοντας το προϊόν σε ολόκληρη την επιφάνεια της παλάμης.

Στεγνώνει γρήγορα & Δεν χρειάζεται ξέπλυμα.

## Neem Papaya Handrub

### Απολυμαντικά χεριών με 70% αλκοόλ για όμορφο και υγιές δέρμα

Το Neem (Margosa Tree) ή Ινδική πασχαλιά, γνωστό στην παράδοση της Αγιορβέδα για τις ιδιότητές του στην διατήρηση της υγείας και της γενικής ευεξίας, σύμφωνα με την βιβλιογραφία, έχει πολλά οφέλη για το δέρμα. Διατηρεί αποτοξινωτικές, αντιοξειδωτικές, αντισηπτικές, αντιφλεγμονώδεις και αντιαλλεργικές ιδιότητες. Η Πα-paya που έχει ενυδατικές, αντιγηραντικές-συσφικτικές, λευκαντικές ιδιότητες και διατηρεί το δέρμα υγιές.

- Με 70% αιθυλική αλκοόλη
- Με φυτικά εκχυλίσματα
- Με φυτική γλυκερίνη που δεν ξηραίνει το δέρμα
- 99.99% προστασία από μικρόβια\*
- Εμπλουτισμένα με ενεργά φυσικά συστατικά & βότανα
- Με ενυδατική δράση & φυσική βιταμίνη E για την προστασία του δέρματος



**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.





## Ojaswini Marayoor Sandalwood Cream

### Ενυδατική και αναζωογονητική κρέμα ημέρας

Ένα πολυτελές μείγμα από έλαιο σανδαλόξυλου Marayoor εμπλουτισμένο με βιταμίνη E και ευεργετικό, παρθένο έλαιο καρύδας, αμυγδαλέλαιο, έλαιο jojoba, λεβάντας, γεράνιου και βετιβέριας. Μια ενυδατική κρέμα με προέλευση από τον άφθονο φυσικό πλούτο της Κεράλα. Προσφέρει στο δέρμα σας ένα πέπλο υγρασίας, προστατεύοντάς το από την ξηρότητα. Η αντιοξειδωτική ιδιότητα της Βιταμίνης E βοηθά στην αναγέννηση των κυττάρων του δέρματος. Οι ιδιότητες θρέψης και ενυδάτωσης του σανδαλόξυλου χαρίζουν ένα υγιές, τονωμένο δέρμα, χωρίς σημάδια και κοκκινίλες.

**Συστατικά:** Sandalwood oil, Virgin coconut oil, Almond oil, Jojoba oil, Lavender oil, vetiver oil, Geranium oil, Vitamin E

**Συσκευασία:** 75g

- Paraben free
- Paraffin free
- Silicon free
- Petrolatum free
- Synthetic dyes, colour & fragrances free
- Cruelty free

🌿 Φίλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Απλώστε την κρέμα σε πρόσωπο και λαιμό. Κάντε απαλό μασάζ με κυκλικές κινήσεις. Χρησιμοποιήστε την τακτικά για καλύτερα αποτελέσματα.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.





COSMETICS

## Turmeric Moringa Hand Wash

**Απαλό, θρεπτικό υγρό καθαρισμού χεριών με φυσικά εκχυλίσματα και φυσική Βιταμίνη Ε**

Ο κουρκουμάς είναι γνωστός, εδώ και χιλιετίες για τα οφέλη του στο σώμα και το δέρμα. Έχει αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες, βοηθά στην υγεία του αίματος και δίνει λάμψη, λευκαίνει και επούλωνει, ενώ σύμφωνα με την σύγχρονη βιβλιογραφία καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες. Τα φύλλα του δέντρου Moringa είναι πλούσια σε Βιταμίνη Α, η οποία ενισχύει την παραγωγή κολλαγόνου, το συστατικό από το οποίο το δέρμα είναι φτιαγμένο και Βιταμίνη C που βοηθά στην επούλωση των κυττάρων, ενώ διατηρεί αντιβακτηριδιακές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.

**Συστατικά:** Moringa oleifera ext, Curcuma longa ext, Aloe vera juice, Tocopherol acetate

**Συσκευασία:** 500ml

- Paraben free
- Paraffin free
- Synthetic colour & fragrances free
- Cruelty free

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

**Οδηγίες χρήσης:**

Βρέξτε τα χέρια σας και εφαρμόστε 2-3 σταγόνες Turmeric Moringa Hand Wash στα χέρια σας. Κάντε σαπουνάδα για 20 δευτερόλεπτα και ξεπλύνετε με άφθονο νερό.





**Συστατικά:** Rubia cordifolia oil , Virgin coconut oil, Jojoba oil, Almond Oil, Lavender oil, Vetiver oil, Vitamin E, Turmeric oil, Geranium oil

**Συσκευασία:** 200g

- Paraben free
- Paraffin free
- Silicon free
- Petrolatum free
- Synthetic dyes, colour & fragrances free
- Cruelty free

🌿 Φιλικό για vegan & vegetarian

#### Οδηγίες χρήσης:

Απλώστε μία μικρή ποσότητα σε όλο το πρόσωπο με κυκλικές κινήσεις. Χρησιμοποιείται καλύτερα ως κρέμα νυκτός. Αποφύγετε την επαφή με τον ήλιο μετά την εφαρμογή της κρέμας. Χρησιμοποιήστε τακτικά για καλύτερα αποτελέσματα.

## Yamini Cream

### Αναζωογονητική κρέμα νύχτας για λαμπερό και υγιές δέρμα

Η Yamini cream της BIPHA Ayurveda είναι ένα βάλασμο ομορφιάς που απαλλάσσει υπέροχα από τα σημάδια, τις κηλίδες και τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια με τακτική χρήση. Η αντιοξειδωτική ιδιότητα της Βιταμίνης Ε βοηθά στην αναγέννηση των κυττάρων του δέρματος. Η περιεκτικότητα της κουρκουμίνης, στο λάδι κουρκουμά που περιέχει, έχει θαυματουργές ιδιότητες και έχει αυξήσει το κολλαγόνο του δέρματος. Το παρθένο λάδι καρύδας καταπραΰνει, ενυδατώνει και μαλακώνει το δέρμα, ενώ τα έλαια αμυγδαλού & jojoba, σε συνδυασμό με αγνά αιθέρια έλαια από vetiver, λεβάντα και γεράνι σε βάση φυτικού βουτύρου, επιδιωκούν τις ουλές, τις κηλίδες και τις χρωστικές ουσίες του δέρματος.

**Προφυλάξεις:** Για την πρώτη εφαρμογή, δοκιμάστε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό του αγκώνα και αφήστε για 30 λεπτά. Διακόψτε εάν ο ερεθισμός επιμένει. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Μόνο για εξωτερική χρήση.



# ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΗΝ ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΙΚΗ ΣΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

## ΜΕ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ & ΞΕΝΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ!



Στα πλαίσια του **Ολιστικού Βιβλιοπωλείου** Αυτοϊασης, Αυτοεξέλιξης & Αυτοβελτίωσης στο «**Σπίτι της Αγιουρβέδα**» θα βρείτε όλους τους μεγάλους οίκους που είναι σχετικό με το αντικείμενο.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
**Ayurveda** hellas®

holistic health & beauty

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΕΥ ΖΗΝ

#TheHomeofAyurveda

Αθήνα: Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρο, 546 40, Τηλ.: 2310 887679  
Web: [www.ayurveda-hellas.gr](http://www.ayurveda-hellas.gr), Email: [info@ayurveda-hellas.gr](mailto:info@ayurveda-hellas.gr)

## ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

- Αγιουρβεδικά μασάζ
- Shirodhara
- Nasyam
- Karnapoornam
- Udwartana
- Shiro Abyanga
- Basti
- Aksi Tarpana
- Χειροπρακτική φυσικοθεραπεία (Yumeiho)
- Thai massage
- Rejuvance μασάζ
- Ηχομασάζ



**Euza**  
wellness workshops

Ένας μοναδικός χώρος όπου εφαρμόζονται  
Αγιουρβεδικές και άλλες ολιστικές τεχνικές.

## ΕΙΔΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- Παραδοσιακή Yoga
- Pranayama  
(Τεχνικές αναπνοής)
- Mantras & Kirtan
- Διαλογισμός
- Αργαλιός



**Ayurveda**<sub>hellas</sub>  
holistic health & beauty  
ALL YOU NEED ABOUT WELLBEING

Αθήνα: Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρα, 546 40, Τηλ.: 2310 887679  
Web: [www.ayurveda-hellas.gr](http://www.ayurveda-hellas.gr), Email: [info@ayurveda-hellas.gr](mailto:info@ayurveda-hellas.gr)

#TheHomeofAyurveda



# Vaidya's<sup>®</sup>

Special Ayurvedic Concepts FORMULAS



Αγιουρβεδικοί  
καφέδες



Αγιουρβεδικά  
έλαια



Αγιουρβεδικά  
ελιξίρια



Αγιουρβεδικά  
τσάγια



Αγιουρβεδικά  
προϊόντα lifestyle

## Η σειρά **Vaidyas formulas**

(όπου Vaidya στα σανσκριτικά-αρχαία ινδικά σημαίνει αγιουρβεδικός γιατρός) αναπτύχθηκε με στόχο την δημιουργία ξεχωριστών, εξειδικευμένων αγιουρβεδικών προϊόντων-προτάσεων lifestyle (ελιξίρια, τσάγια, καφέδες, παραδοσιακά έλαια και εργαλεία φροντίδας). Πρόκειται για προϊόντα βασισμένα στα αγιουρβεδικά κείμενα και την αγιουρβεδική επιστήμη με επιστημονική επίβλεψη και συνεργασία καταξιωμένων αγιουρβεδικών γιατρών κλινικής στην Κεράλα της Ινδίας.

**Ayurveda**<sup>hellas</sup>

holistic health & beauty

ΔΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΕΥ ΖΗΝ

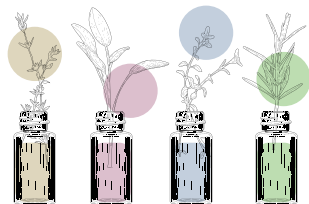
Αθήνα Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350  
Θεσσαλονίκη Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρο, 546 40, Τηλ.: 2310 887679  
Web [www.ayurveda-hellas.gr](http://www.ayurveda-hellas.gr), Email: [info@ayurveda-hellas.gr](mailto:info@ayurveda-hellas.gr)



#TheHomeofAyurveda

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- \* Όλα τα προϊόντα της **BiphaAyurveda** (Biopharmaceutical Ayurveda), αποτελούνται 100% από ενεργά βότανα και είναι απολύτως ασφαλή, σύμφωνα με τις κλινικές μελέτες, αρκεί ο τρόπος χρήσης και η δοσολογία να συστήνονται όπως ορίζει η εταιρεία. (Ακόμα και τα βότανα, παρ' ότι είναι φυσικά και απολύτως ασφαλή, πρέπει να κορηγούνται κατάλληλα και σταδιακά, ιδιαίτερα στις «ευαίσθητες» ομάδες).
- \* Στην περίπτωση που κορηγούνται παράλληλα και συμβατικά φάρμακα, θα πρέπει η λήψη των προϊόντων να γίνεται με τουλάχιστον 1 ώρα διαφορά. Πότε δεν διακόπτονται τυχόν θεραπείες με συμβατικά φάρμακα απότομα. Η χρήση μπορεί να συστήνεται παράλληλα και μόνον όταν με κλινικά αποτελέσματα υπάρχει βελτίωση, μειώνονται οι δόσεις των συμβατικών φαρμάκων και πάντα με ιατρική υπόδειξη.
- \* Όπου ο «παραγόντας» φαγητό παίζει ρόλο, αναφέρεται ανά προϊόν στο έντυπο. (Όπου δεν γίνεται αναφορά, σημαίνει ότι η λήψη του προϊόντος δεν επηρεάζεται από αυτόν).
- \* Όλα τα προϊόντα είναι γενικά συμβατά με ομοιοπαθητικές θεραπείες. Όπου χρειάζεται και σε μελλοντικές εισαγωγές θα γίνεται σχετική αναφορά.
- \* Για οποιαδήποτε απορία σας, παρακαλούμε μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τους ειδικούς επιστήμονες της εταιρείας μας.
- \* Η εταιρεία μας διοργανώνει δωρεάν σεμινάρια για την καλύτερη ενημέρωσή σας. Δηλώστε το ενδιαφέρον σας, για να ειδοποιηθείτε σχετικά.
- \* Η ανταπόκρισή σας, τυχόν σχόλια και η εμπειρία σας είναι πολύτιμη τόσο για το μοίρασμα με τους συνανθρώπους μας, όσο και για την διαρκή εξέλιξή μας και εξυπηρέτησή σας! Μοιραστείτε τα μαζί μας είτε στην φόρμα επικοινωνίας της ιστοσελίδας μας, είτε καλώντας στα γραφεία μας.
- \* Σας συμβουλεύουμε να δίνετε ιδιαίτερη προσοχή στα προϊόντα που προμηθεύσετε μέσω διαδικτύου. Τα προϊόντα αυτής της κατηγορίας δεν ανήκουν στα προϊόντα ελεύθερης διακίνησης. Υπάρχουν συγκεκριμένοι περιορισμοί και προϋποθέσεις για την κατηγορία αυτή. Φροντίστε πάντα να γνωρίζετε τον υπεύθυνο κυκλοφορίας των προϊόντων, που θα έχει ειδικές για αυτού του είδους τα προϊόντα, ώστε να μπορείτε να απευθύνεστε για οποιαδήποτε διευκρίνιση.





Η **Ayurveda Hellas A.E.** είναι η εταιρία που ουσιαστικά **«εισήγαγε» την επιστήμη της Αγιουρβέδα στην Ελλάδα** και συντέλεσε καθοριστικά (σε συνεργασία πάντα με επιλεγμένους επιστήμονες και φορείς, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό) στο να γίνεται ευρέως γνωστή και στο ελληνικό κοινό... **ΣΤΑΘΕΡΑ & ΣΥΝΕΙΔΗΤΑ ΕΔΩ ΚΑΙ 22 ΧΡΟΝΙΑ!** Έχοντας σαν βάση το **μεράκι, την αγάπη και την αφοσίωση** στον χώρο της φυσικής υγείας & ομορφιάς... και ιδιαίτερα της επιστήμης της Ayurveda (που αποκαλείται παγκόσμια **«The Mother of All Healing Arts»** και **«Ιατρική Νου-Σώματος»**) και πάντα μέσα από τα φίλτρα της δικής μας αρχαιοελληνικής παράδοσης (με την οποία άλλωστε υπάρχουν πολλές κοινές αρχές), μπορούμε και δίνουμε **«Ολοκληρωμένες προτάσεις Φυσικού Ευ Ζην και Μακροζωίας»** (εξαιρετικά επιλεγμένα προϊόντα, σεμινάρια, υπηρεσίες, κούρες κ.ά.). Βασικοί πυλώνες/φορείς αυτού του οράματος οι δύο Πολυχώροι Ολιστικής Υγείας και Ομορφιάς **#TheHomeofAyurveda, σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, όπου σας περιμένουμε να μοιραστούμε εμπειρίες και γνώσεις για ζωές γεμάτες υγεία, αρμονία & ευτυχία!**

Επισκεφθείτε το ανανεωμένο μας web site για ενημέρωση, εκπαίδευση, καινοτόμες προτάσεις & προσφορές!



## AYURVEDA HELLAS A.E.

**Αθήνα:** Νίκης 28, Πλάκα, Σύνταγμα, 105 57, Τηλ.: 210 3632350  
**Θεσσαλονίκη:** Βασ. Γεωργίου 41, Φάληρο, 546 40, Τηλ.: 2310 887679  
**Web:** [www.ayurveda-hellas.gr](http://www.ayurveda-hellas.gr), **Email:** [info@ayurveda-hellas.gr](mailto:info@ayurveda-hellas.gr)

**#TheHomeofAyurveda**

